

複合高周波EMSマシン

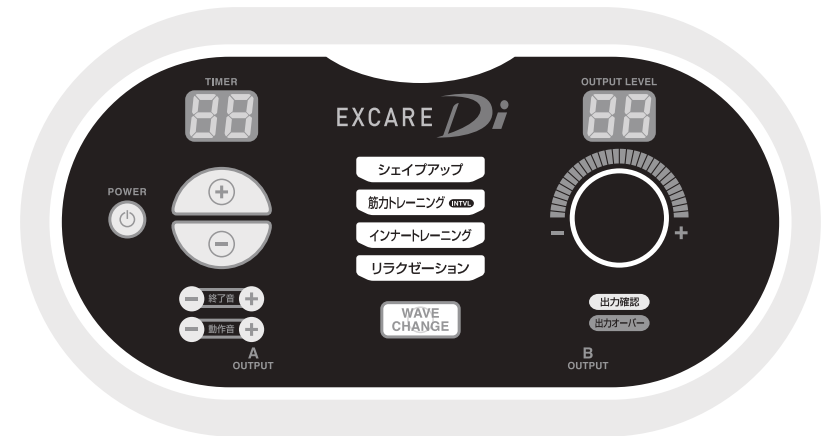
EXCARE

EXCARE ^{ディーアイ} Di [ダブルインパクト]

H24-7

Di

取扱説明書 保証書付



※イラストはイメージ図です。

このたびは「エクスケアDi」をお買い求めいただき、誠にありがとうございます。
ご使用前に、必ず本取扱説明書をよくお読みいただき、正しくご使用ください。
また、お読みになった後も本書を大切に保管してください。

We coordinate your rich health.

RICOH

製品に関するお問い合わせ

カスタマーセンター



0120-915-990

受付時間 9:00～18:00

通話無料

※土日祝日、年末年始・夏季休業日など弊社定休日を除く

株式会社リッコー

住所：〒103-0022 東京都中央区日本橋室町2-1-1 日本橋三井タワー6F
URL：<https://i-ricco.com/>

はじめに

このたびは、エクスケア Di[エクスケア ディーアイ]をお買い上げいただき、誠にありがとうございます。本取扱説明書は、取り扱いについて守っていただきたい内容から、ご使用される際の注意事項、準備方法、日常のお手入れやメンテナンス上の注意事項などについて記載しています。ご使用の前に、本取扱説明書をよくお読みいただき、正しくお使いください。

EMS機器 とは？

EMSとは「Electrical Muscle Stimulation (電気筋肉刺激)」の略で、電気刺激を与えて筋肉の運動を促す機器です。スリムアップや筋力トレーニングなど様々な目的で用いられます。

本製品は、国内・国際特許を取得した当社独自のテクノロジーである「ダブルインパクト波形」を搭載しています。このテクノロジーは従来のEMS機器では難しかった、インナーマッスルとアウトマッスルを同時に鍛えることを可能にします。

目次

■ 安全上のご注意	…P1-7	■ お手入れと保管方法	…P15-16
■ 記号表示の例		■ 本体	
■ 本体および付属品	…P8	■ 粘着パッド	
■ 各部の名称	…P8-9	■ 廃棄方法	…P16
■ 本体		■ 安全装置について	…P16
■ ACアダプタ		● 故障かなと思ったら	…P16-17
■ 粘着パッドとパッドコード		● よくあるご質問	…P17
■ ランプの表示説明	…P9	■ 製品仕様	…P18
■ ボタンの機能説明	…P10	■ 本体	
■ ご使用前に	…P11	■ ACアダプタ	
■ ご使用方法	…P11-13	■ 保証とアフターサービス	…P19
■ 粘着パッドについて	…P14-15	■ MEMO	…P20
■ 粘着パッドご使用上の注意		■ 無償修理規定	…P21
■ 粘着パッドの貼り付け方		■ 保証書	…裏表紙
■ 粘着パッドの交換時期			

安全上のご注意

本取扱説明書は、製品を安全に正しくお使いいただき、ご自身や他の人々への危害や財産への損害を未然に防止するためにご留意いただきたいことを、いろいろな記号表記で示しています。その表示と意味は以下の通りです。



危険

誤った取り扱いをすると、「人が死亡または重傷を負う危険が切迫した形で生じることが想定される」内容を示しています。



警告

誤った取り扱いをすると、「人が死亡または重傷を負う可能性を生じることが想定される」内容を示しています。



注意

誤った取り扱いをすると、「人が傷害を負う、または物的損害が発生することが想定される」内容を示しています。

記号表示の例



△記号は注意(警告・危険を含む)を示します。
△の中に具体的な注意内容(左図の場合は!で不特定な一般的注意・警告・危険)を表しています。



⊘記号は禁止(してはいけない)行為であることを示します。
⊘の中や近くに具体的な禁止内容(左図の場合は分解禁止)を表しています。



●記号は行為の強制(必ず守る)を示します。
●の中や近くに具体的な強制内容(左図の場合は電源プラグをコンセントから抜く)を表しています。

危険

次の機器およびそれに類似する機器との併用や近くでの使用は、異常動作や故障を引き起こすおそれがあるのでおやめください。

- ペースメーカーなどの電磁障害の影響を受けやすい体内植込み型医用電気機器
- 人工心臓などの生命維持用医用電気機器
- 心電計などの装着型医用電気機器
- 電磁波を発生する機器（パソコン、テレビ、電子レンジ、携帯電話など）

次のような方は使用しないでください。

- 医師に運動を禁じられている方

警告



禁止

次のような方は使用しないでください。

- ・心臓疾患のある方
- ・妊娠の可能性のある方、妊娠中の方、出産直後の方
- ・悪性腫瘍のある方
- ・アレルギー体質の方
- ・皮膚に知覚障害や異常（感染症、皮膚炎や傷など）のある方
- ・血行障害のある方
- ・薬を服用中の方
- ・糖尿病など、高度の末しょう循環器障害による知覚障害のある方
- ・安静を必要とする方や体力の衰えた方
- ・体温38℃以上（有熱期）の方
- ・骨粗しょう症、脊椎の骨折、ねんざ、肉離れなどの急性（疼痛性）疾患の方
- ・血圧に異常がある方
- ・ゲルパッドを使用しかぶれた経験のある方
- ・医師の治療を受けている方や上記以外に特に身体の異常を感じている方

次の部位には使用しないでください。

- ・心臓の周辺部位、首から上の部位
- ・目、口、陰部や傷口などの粘膜部
- ・整形手術をした部位
- ・体内に金属、プラスチック、シリコンなどを埋め込んでいる部位
- ・刺青（タトゥー）を入れている部位

警告



禁止

- ・皮膚トラブルのある部位（アトピー性皮膚炎、顔面黒皮症、皮膚の炎症、かゆみやほてりのある部位）
- ・物理的な刺激などによる病的なシミやアザのある部位、敏感肌、ケロイド体質など
- ・生理中の腹部
- ・骨折部位

次のような場所での使用および保管は避けてください。けがや事故、故障の原因になります。

- ・乳幼児や小さなお子様の触れる場所
- ・ペットの触れる場所
- ・ふとんやこたつの中、暖房機器の近く
- ・直射日光が当たる場所や車内など、高温になる場所
- ・火気の近く
- ・高温多湿の場所
- ・水気のある場所
- ・ホコリの多い場所
- ・強電磁界下
- ・車両の運転中
- ・屋外

自ら意思表示や操作ができない方には使用させないでください。けがや事故の原因になります。

乳幼児や小さなお子様に触れさせないでください。けがや事故の原因になります。






本製品を使用するときはアクセサリなどを外してください。けがや事故の原因になります。



本体やACアダプタ、粘着パッド、付属品などの隙間にピンのような鋭いものや異物を差し込まないでください。火災や感電、事故の原因になります。


ACアダプタのコードや付属品のコードを本体などに巻き付けしないでください。断線による火災や感電の原因になります。

ACアダプタをコンセントから抜くときは、コードを引っ張らないでください。絶縁不良になり、火災、感電、ショートによる発火の原因になります。

コンセントや延長コード、タップなどの定格を超える使い方や、交流100V以外での使用はしないでください。火災の原因になります。

警告	
 禁止	<p>本体や付属品、粘着パッドの外装部分を故意に外したり、破損した状態で使用することは非常に危険ですので、絶対にしないでください。けがや事故、故障の原因になります。</p> <p>ACアダプタを傷つけたり、加工したり、引っ張ったり、無理に曲げたり、ねじ曲げたり、束ねて使用しないでください。また、コードに重いものをのせたりはさみ込んだりしないでください。断線による火災や感電の原因になります。</p> <p>付属のACアダプタ以外は使用しないでください。また、付属のACアダプタは本製品専用です。他の機器には使用しないでください。火災や感電、故障の原因になります。</p> <p>当社指定の粘着パッド以外は使用しないでください。けがや故障の原因になります。</p> <p>本製品や付属品の開口部やすきまに指や金属などで触れないでください。感電や故障の原因になります。</p>
 水ぬれ禁止	<p>液体の入った物を本製品の上や側に置かないでください。こぼれて本製品にかかった場合、感電や故障の原因になります。</p>
 ぬれ手禁止	<p>本製品は防水ではありませんので、濡れた手で本体やACアダプタ、粘着パッド、付属品に触れないでください。感電や故障の原因になります。</p>
 水場禁止	<p>本製品に水をかけたり、浴室などの湿気の多い場所では使用しないでください。感電や故障の原因になります。</p>
 分解禁止	<p>本製品の分解、改造は絶対にしないでください。発火や事故、故障の原因になります。</p>

警告	
 強制	<p>使用前に必ず本体やACアダプタ、粘着パッド、付属品に破損などの異常がないか確認してください。異常を見つけた場合は使用せず、カスタマーセンターまでお問い合わせください。けがや感電の原因になります。</p> <p>ACアダプタをコンセントに差し込む際は、根元までしっかりと差し込んでください。けがや事故の原因になります。</p> <p>寒い場所から暖かい場所に移設したり、室温が急激に上がった直後は、内部が結露することがあります。大きな温度変化があった場合は、1時間ほど置いてから電源を入れてください。故障の原因になります。</p>
 プラグを抜く	<p>ACアダプタのコードや電源プラグが傷んでいたり、コンセントへの差し込みがゆるいときは直ちに使用を中止し、コンセントから電源プラグを抜いてカスタマーセンターまでお問い合わせください。火災や感電の原因になります。</p> <p>本体およびACアダプタから異常音や異臭、煙が発生したら直ちに使用を中止し、コンセントからACアダプタを抜いて、カスタマーセンターまでお問い合わせください。そのまま使用を続けると火災や感電、事故の原因になります。</p> <p>地震が起きたり、停電した時は直ちにACアダプタをコンセントから抜いてください。火災や感電、事故、故障の原因になります。</p>

注意	
 禁止	<p>用途目的以外の使用はおやめください。けがや事故の原因になります。</p> <p>粘着パッドは他の人と共有しないでください。けがや事故の原因になります。</p> <p>粘着パッドの粘着面(ゲル面)を取り外した状態で使用しないでください。火傷や痛みの原因になります。</p> <p>本体の電源を切ってから粘着パッドを取り外してください。けがや事故の原因になります。</p> <p>汚れや破損、劣化した粘着パッドは使用しないでください。けがや事故の原因になります。</p> <p>粘着パッドを折り曲げないでください。破損の原因になります。</p> <p>粘着パッドを貼る際は、隙間ができないようにしっかりと皮膚に密着させてください。電気が均一に流れず、事故の原因になります。</p>


注意


禁止

粘着パッドのピン端子は接続端子(コネクタ)の根元までしっかりと差し込んでください。露出した金属部に触れると感電や事故の原因になります。

粘着パッドのピン端子を抜く際は接続端子(コネクタ)を持ってください。コードを持って引っ張ると火傷や破損、事故の原因になります。

パッドコードの接続端子(コネクタ)に外圧をかけないでください。変形するおそれがあります。

他の機器や家電製品と同時に使用しないでください。体調不良や事故の原因になります。

使用中に眠らないでください。けがや事故の原因になります。

飲酒中や飲酒後の使用はおやめください。けがや事故の原因になります。

使用中の飲食はおやめください。けがや事故の原因になります。

タバコを吸いながらのご使用はおやめください。けがや事故の原因になります。
(電子タバコ、無煙タバコ含む)

1部位40分を超える連続使用はしないでください。最低1時間空けてから使用してください。長時間使用すると、筋肉のけいれんや火傷の原因になります。

医療行為には使用しないでください。

本製品を落とししたり、重いものを乗せたり、強い衝撃を加えないでください。火災や感電、故障の原因になります。

湿疹や身体に異常を感じているときの使用はおやめください。症状が悪化するおそれがあります。



強制

使用中または使用後に発疹、発赤、かゆみなど身体に異常を感じた場合は、使用を中止し医師または専門家に相談してください。

汗ばんできた場合は使用を中止し、乾いたタオルなどで汗を拭きとってから再度使用してください。濡れたまま使用するとけがや事故の原因になります。

食後の使用は、十分に時間をあけてから使用してください。体調不良の原因になります。

使用しない場合は、ACアダプタを本体とコンセントから抜いて保管してください。

定期的に本体とACアダプタのお手入れを行ってください。電源プラグにホコリが付着すると、トラッキング現象による火災の原因になります。


注意


強制

定期的に粘着パッド、パッドコード、付属品のお手入れを行ってください。故障の原因になります。



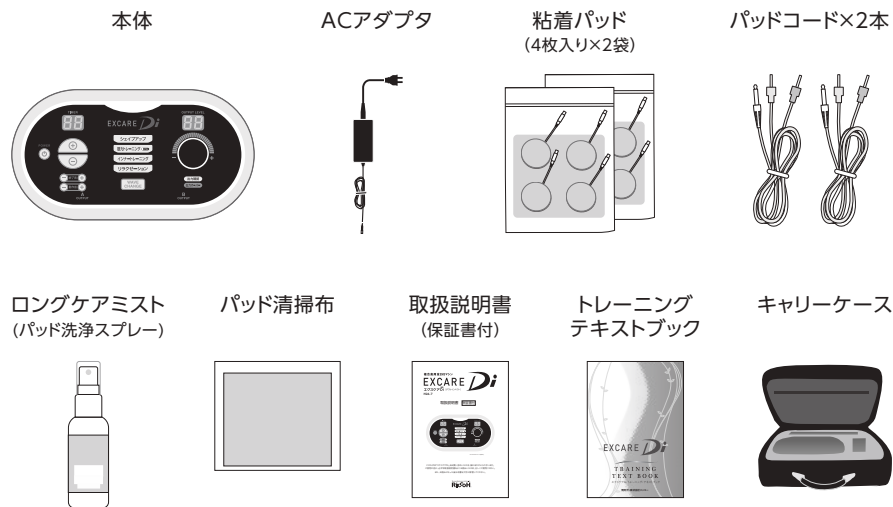
プラグを抜く

本製品を移動させる際は、ACアダプタを抜いてから行ってください。けがや事故、故障の原因になります。

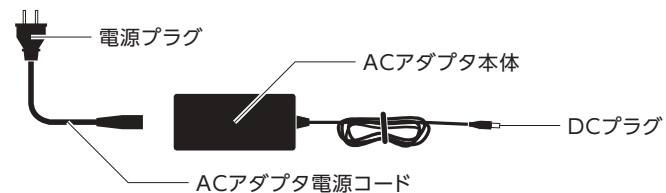
雷が鳴り始めたら、直ちにACアダプタをコンセントから抜いてください。火災や感電、事故の原因になります。

長期間にわたって使用しない場合は、ACアダプタをコンセントから抜いてください。絶縁不良などによる火災や漏電の原因になります。

本体および付属品



ACアダプタ

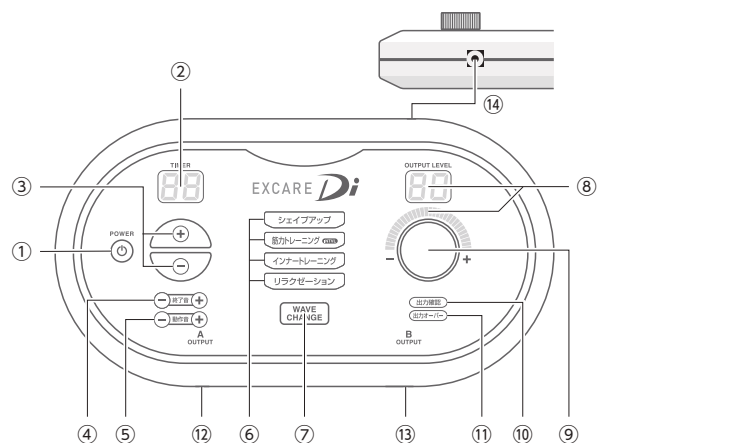


粘着パッドとパッドコード



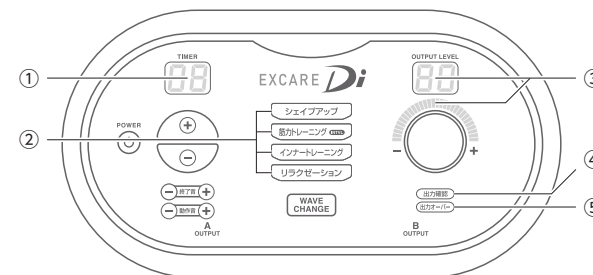
各部の名称

本体



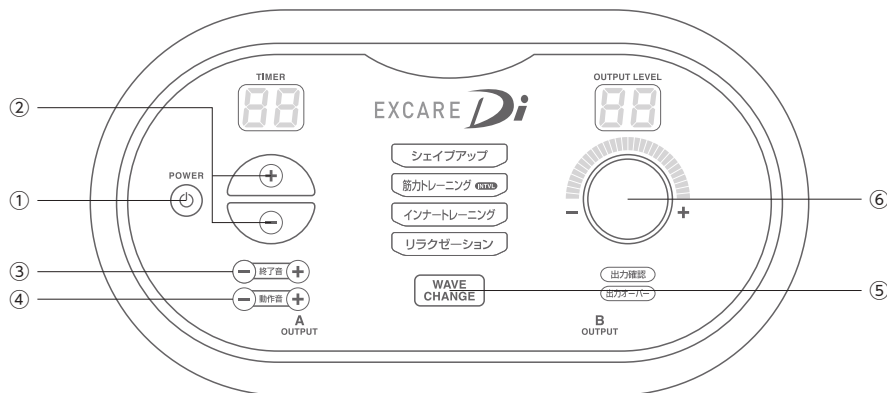
- ① 電源ボタン (POWER)
- ② タイマー表示ランプ
- ③ タイマー設定ボタン
- ④ 終了音調節ボタン
- ⑤ 動作音調節ボタン
- ⑥ モード表示ランプ
- ⑦ モード選択ボタン (WAVE CHANGE)
- ⑧ 出力レベル表示ランプ
- ⑨ 出力レベル調節ダイヤル
- ⑩ 出力確認ランプ
- ⑪ 出力オーバーランプ
- ⑫ 出力ジャックA
- ⑬ 出力ジャックB
- ⑭ DCジャック

ランプの表示説明



- ① **タイマー表示ランプ**
設定したタイマーの時間を“分”で表示します。
- ② **モード表示ランプ**
選択したモードのランプが点灯します。
- ③ **出力レベル表示ランプ**
設定した出力レベルをメモリと数値で表示します。
- ④ **出力確認ランプ**
接続に不備があった場合 (出力ジャックA、出力ジャックBが接続されていない、パッドコードが断線しているなど) に点灯します。
※出力レベル8程度までは機能しません。また筋力トレーニングモード使用時も機能しません。
- ⑤ **出力オーバーランプ**
電流が設定値以上に流れた場合に安全装置がはたらき点灯します。

ボタンの機能説明



①電源ボタン (POWER)

「電源ボタン」を押すと電源が入り、長押し(約3秒)すると電源が切れます。

②タイマー設定ボタン(+・-)

「タイマー設定ボタン」を押すとタイマーは1分～40分まで1分単位で設定できます。
※初期設定ではタイマーは20分に設定されています。

③終了音調節ボタン(+・-)

「終了音調節ボタン」を押すと終了音の音量を調節できます。

④動作音調節ボタン(+・-)

「動作音調節ボタン」を押すと動作音の音量を調節できます。

⑤モード選択ボタン (WAVE CHANGE)

「モード選択ボタン」を押すとモード(ウェーブ)が次の順に切り替わります。お好みのモードをお選びください。



※筋力トレーニングモードは10秒通電、2秒休止するモード(インターバル通電)です。出力が停止しても故障ではありません。

※安全のためモードを切り替えるたびに出力が停止します。モードを切り替えると出力レベルは0に戻りますが、タイマーは継続されます。

⑥出力レベル調節ダイヤル

「出力レベル調節ダイヤル」を時計回り(右)に回すと出力レベルが上がり、反時計回り(左)に回すと出力レベルが下がります。出力レベルは1~30段階まで設定できます。「出力レベル調節ダイヤル」を回すと出力が始まります。
※出力レベルを設定する際は、安全のためダイヤルをゆっくりと回してください。

ご使用前に

- 本取扱説明書を必ずお読みいただき、正しくご使用ください。
- 本体やACアダプタ、パッドコードに破損や異常がないか確認してください。
異常が発見されたらそのまま使用せずカスタマーセンターまでお問い合わせください。
- 粘着パッドに汚れや破損、劣化がないか確認してください。
汚れや破損、劣化が発見されたり、粘着強度が弱まった際は新しいものと取り替えてください。
- 当社指定の粘着パッド以外は使用しないでください。

ご使用方法

1

ACアダプタ電源コードをACアダプタ本体にしっかりと差し込みます。



3

ACアダプタの電源プラグをコンセントにしっかりと差し込みます。

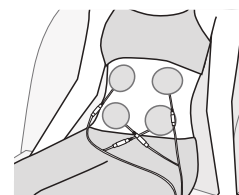


5

粘着パッドを保護シートからゆっくりはがし、皮膚に汗や汚れがついていないことを確認して貼り付けてください。

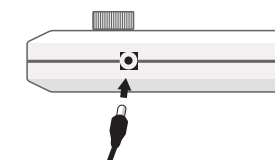
※貼り付ける際は皮膚に密着させて、粘着パッド同士が重なり合わないよう貼り付けてください。

※詳しい貼り付け方はP14「粘着パッドの貼り付け方」をご参照ください。



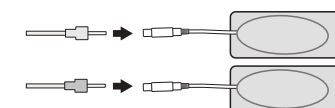
2

本体の側面上部にあるDCジャックにACアダプタのDCプラグをしっかりと差し込みます。



4

パッドコードのピン端子を粘着パッドの接続端子(コネクタ)にしっかりと差し込みます。

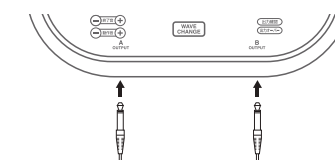


※粘着パッドの貼り付け位置は付属の「トレーニングテキストブック」を参考に貼り付けてください。

※粘着パッドに汚れがある場合はP15-16「お手入れと保管方法」をご参照ください。

6

パッドコードの入力ジャックを本体の側面下部にある出力ジャックA、Bにしっかりと差し込みます。



7

「電源ボタン」を押し電源を入れます。

電源を入れるとタイマー、モード、出力レベルの表示ランプが点灯します。

※初期設定ではタイマー20分、シェイプアップモードで設定されています。2回目以降は前回設定したタイマー、モードに設定されます。

※出力レベルは初期設定、2回目以降ともにレベル0で設定されます。



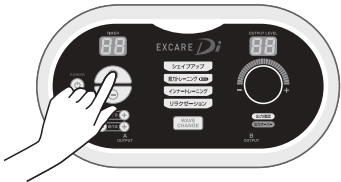
9

「タイマー設定ボタン」を押し、タイマーを設定してください。

「+」を1回押すたびに1分増加します。
「-」を1回押すたびに1分減少します。

※初期設定では20分で設定されています。タイマーは1分～40分まで1分単位で設定できます。

※出力レベルを設定し出力が開始されるとタイマーは変更できません。



8

「モード選択ボタン」を押し、お好みのモードを設定してください。

※初期設定ではシェイプアップモードで設定されています。「モード選択ボタン」を押すたびに、筋力トレーニングモード、インナートレーニングモード、リラクゼーションモード、シェイプアップモードの順に切り替わります。

※ご使用中にモードを切り替えると、タイマーは設定された時間のままで出力レベルは0になり、出力が停止します。



10

「出力レベル調節ダイヤル」で出力レベルを設定してください。

「出力レベル調節ダイヤル」を時計回り(右)に回すと出力レベルが上がり、反時計回り(左)に回すと出力レベルが下がります。

※出力レベルは1~30段階まで設定できます。「出力レベル調節ダイヤル」を回すと出力が始まります。

※「出力レベル調節ダイヤル」を時計回り(右)に勢いよく回さないでください。レベルが一気に上がるため、大変危険です。

※苦痛を伴うレベルで使用しないでください。筋肉のけいれんや火傷の原因になります。



11

タイマーが終了するまで楽な姿勢でご使用ください。

ご使用中に身体に異常を感じた場合、直ちに使用を中止してください。途中で使用を中止したい場合は出力レベルを0にしてください。次に「電源ボタン」を長押し(約3秒)し、電源を切ってください。

※使用中に苦痛を感じたら出力レベルを下げるか、使用を中止してください。筋肉のけいれんや火傷の原因になります。

※1部位40分以上の連続使用はしないでください。筋肉のけいれんや火傷の原因になります。

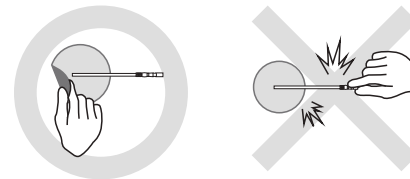
※動作中は動作音が鳴ります。「動作音調節ボタン」で音量を調節できます。



13

粘着パッドのパッド部を持ってゆっくりはがしてください。

※粘着パッドをはがすときはパッドコードを持ってはがさないでください。断線や事故の原因になります。



15

ご使用後は貼り付け位置を濡れタオルなどで拭いてください。

※粘着パッドの粘着剤を皮膚に付着したまま放置すると、かぶれなどの原因になります。

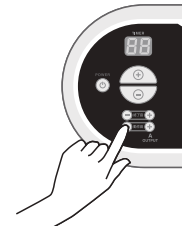
12

タイマーが終了すると終了音が鳴り、出力が停止します。

出力が停止したら「電源ボタン」を長押し(約3秒)して電源を切ってください。コンセントと本体からACアダプタを抜いて保管してください。

※終了音は「終了音調節ボタン」で音量を調節できます。

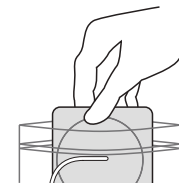
※本体のお手入れと保管方法はP15-16「お手入れと保管方法」をご参照ください。



14

粘着パッドを保護シートに貼り付けて付属のビニール袋に入れ、保管してください。

※粘着パッドのお手入れ方法と保管方法はP15-16「お手入れと保管方法」をご参照ください。



粘着パッドについて

粘着パッドご使用上の注意

- 当社指定の粘着パッド以外は使用しないでください。
- ご使用になる粘着パッドの取扱説明書を必ずお読みください。
- 皮膚に傷や異常がある部位には使用しないでください。
- 皮膚に異常を感じたら、直ちに使用を中止して医師または専門家にご相談ください。
- 粘着力の低下した粘着パッドは使用しないでください。使用を重ねるたびに、粘着面(ゲル面)に付着した皮脂などの汚れにより、粘着力が低下します。はがれたり、浮いたまま使用すると火傷や発赤、痛みなどの原因になります。
- 乾燥した粘着パッドは使用しないでください。粘着面(ゲル面)に含まれる水分によって適度に電流が流れる仕組みになっています。粘着面(ゲル面)の水分が不足すると、火傷や発赤、痛みなどの原因になります。
- 汚れや破損、劣化など異常のある粘着パッドは使用しないでください。粘着面(ゲル面)に異常が発生したものを使用すると、局部的に電流が流れ、火傷や発赤、痛みなどの原因になります。

粘着パッドの貼り付け方

- 粘着パッドの貼り付け位置は付属の「トレーニングテキストブック」を参考に貼り付けてください。

1

粘着パッドを貼り付ける位置の汗や汚れを乾いたタオルなどで拭き取ってください。

※汗やホコリなどで肌が汚れていると粘着パッドが貼り付きにくくなります。



2

粘着パッドを保護シートからはがし、粘着面(ゲル面)を肌に密着させて貼り付けます。



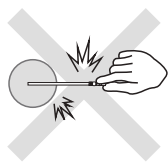
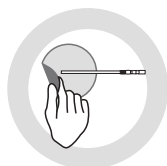
※はがれたり、浮いたまま使用すると火傷や発赤、痛みなどの原因になります。

※粘着パッド同士が重なり合わないよう貼り付けてください。

3

粘着パッドをはがすときはパッド部を持ってゆっくりはがしてください。

※パッドコードを持ってはがすと断線や事故の原因になります。



4

ご使用後は貼り付け位置を濡れタオルなどで拭いてください。

※粘着パッドの粘着剤を皮膚に付着したまま放置すると、かぶれなどの原因になります。

粘着パッドの交換時期

- ご使用になる粘着パッドのご使用回数(粘着パッドの着脱)が目安を超えたもの
- ご使用になる粘着パッドの開封後の使用期限を過ぎたもの
- 粘着パッドに破損があった場合
- 粘着力の低下、粘着面(ゲル面)の乾燥、えぐれなど劣化が発生したもの
- パッド部とコードの接合部に、ぐらつきやゆるみが生じた場合
- 黒フィルム(カーボンフィルム)が破れたりゲルが変色した場合
- 未開封のものでも使用期限を過ぎたもの(使用期限は粘着パッドのパッケージまたは紙面に記載)

※ご使用になる粘着パッドの取扱説明書を必ずお読みください。

※粘着パッドは消耗品です。交換時期が来たら新品と交換してください。

※粘着パッドをお買い求めの際は、ご購入先またはカスタマーセンターまでお問い合わせください。

お手入れと保管方法

本体

【お手入れ方法】

- 1 本体からACアダプタ、パッドコードを外し、パッドコードから粘着パッドを取り外してください。
- 2 乾いたやわらかい布などで汚れを拭いてください。汚れがひどい場合は、水で濡らしてかたくしぼった布や、やわらかい布で汚れを拭き取ってください。そのあと乾いたやわらかい布で乾拭きしてください。

※シンナー、ベンジン、アルコールなどの溶剤や薬品類、熱湯は使用しないでください。部品の変色や割れ、故障の原因になります。

【保管方法】

- ACアダプタをコンセントと本体から取り外した状態で保管してください。
- パッドコードを本体から取り外した状態で保管してください。
- 直射日光の当たる場所や高温高湿の場所、浴室などの水場を避けて保管してください。
- 乳幼児や小さなお子様の触れない場所、ペットの触れない場所に保管してください。
- 長期間保管される場合は汚れやホコリが付着しないようにカバーなどをかけて保管してください。

粘着パッド

【お手入れ方法】 ※ご使用になる粘着パッドの取扱説明書を必ずお読みください。

- 1 粘着パッドの粘着面にロングケアミストを吹きかけ(2~3回プッシュ程度)、付属のパッド清掃布または清潔なガーゼで軽く拭き取ってください。ゴミなどの異物が付着している場合は、ロングケアミストを多めに吹きかけ、付属のパッド清掃布または清潔なガーゼで軽く拭き取ってください。
- 2 粘着パッドを保護シートに貼り付けてください。貼り付ける際は、粘着パッドが保護シートからはみ出さないように貼り付けてください。 ※保護シートも粘着パッドと同様に清潔にしてください。

〔保管方法〕

- 粘着パッドを付属のビニール袋に入れ、ジッパーをしっかりと閉じて保管してください。
- 直射日光の当たる場所や高温多湿の場所、浴室などの水場を避けて保管してください。
- 乳幼児や小さなお子様の触れない場所、ペットの触れない場所に保管してください。

廃棄方法

本製品を廃棄する際は、お住まいの地方自治体の廃棄区分に従い廃棄してください。
詳しくは各地方自治体にお問い合わせください。

安全装置について

本製品は安全のため内部に安全装置を有しており、安全装置が作動すると電源が自動的に切れます。

〔安全装置の作動例〕

- 電流値など何らかの異常を感知した場合
- 連続使用などにより、本体やACアダプタの内部温度が一定の温度を超えた場合

※本体やACアダプタの内部温度が正常な状態になると再度使用が可能になります。ご使用中に動作が停止した場合、1時間程度時間を置いて作動するか確認してください。それでも作動しない場合は次項の「故障かなと思ったら」をご参照ください。

故障かなと思ったら

症 状	処 置
電源が入らない	<ul style="list-style-type: none"> ● ACアダプタがコンセントにしっかり差さっているかご確認ください。 ● ACアダプタのDCプラグが本体にしっかり差さっているかご確認ください。
出力が上がらない(刺激が弱い)、すぐに出力が止まる	<ul style="list-style-type: none"> ● パッドコードが本体にしっかり差さっているかご確認ください。 ● 粘着パッドにパッドコードがしっかり差さっているかご確認ください。 ● 粘着パッド同士が重なり合っていたり、近すぎると刺激を感じない場合がありますので、貼り付ける位置を変えてください。 ● 粘着パッドの粘着力が弱くなっていないかご確認ください。粘着力が弱くなっている場合、新品と交換してください。
刺激の強さが異なる	<ul style="list-style-type: none"> ● 皮膚の状態や脂肪、筋肉の厚さが異なるので刺激感も異なります。故障ではありません。 ● 粘着パッドの汚れや劣化により刺激の強さが異なります。故障ではありません。

症 状	処 置
突然停止した	<ul style="list-style-type: none"> ● 設定したタイマーが終了し、出力が停止した可能性があります。タイマーをご確認ください。 ● 本製品は安全装置を有しております。1時間程度時間を置いて作動するか確認してください。 ● 皮膚の状態や脂肪、筋肉の厚さにより出力が変化します。出力オーバーランプが点灯しない範囲でご使用ください。

上記の方法でも直らない場合はカスタマーセンターまでお問い合わせください。

よくあるご質問

Q. 使用時間の目安

A. 1部位40分までが目安です。40分を超える連続使用はしないでください。長時間の使用は筋肉のけいれんや火傷の原因になります。

Q. 出力が停止してしまう(刺激を感じない)

A. P16-17「故障かなと思ったら」をご確認ください。筋力トレーニングモードは10秒通電、2秒休止するモード(インターバル通電)です。故障ではありません。

Q. 出力(刺激)の強さが異なる

A. P16-17「故障かなと思ったら」をご確認ください。

Q. 通院中(治療中)に使用可能か

A. かかりつけの医師または専門家にご相談ください。

Q. 粘着パッドの使用回数の目安

A. お使いになる粘着パッドによって使用回数の目安が異なりますので、お使いになる粘着パッドの取扱説明書をご確認ください。使用回数の目安を過ぎていても粘着力がある場合はお使い頂けます。粘着力が弱くなっている、劣化や破損、汚れがある場合は使用回数の目安を過ぎていなくても新品と交換してください。

Q. モードの使い分け

A. 付属のトレーニングテキストブックをご参照ください。

製品仕様

本体

販売名	EXCARE Di [エクスケア Di]
型番	H24-7
安全装置	過電流保護/出力確認表示
電源	ACアダプタ DC12V
消費電力	最大12W
タイマー	1~40分(初期設定20分)
周波数	500,000Hz
最大出力電流	90mA(500Ω負荷時)
寸法	W415×H140×D150mm
質量	約450g(ACアダプタを除く)
材質	本体:ABS樹脂、操作パネルシート:PET 粘着パッド粘着面:ゲル、導電部:ステンレス線およびアルミ箔

製品の仕様およびデザインは予告なしに変更する場合があります。

ACアダプタ

入力	AC100-240V 50/60Hz
出力	DC12V

保証とアフターサービス

●保証書

保証書は本取扱説明書に付いています。必ず「お買い上げ日」、「ご購入先」の記入をご確認いただき、内容をよくお読みになったうえで大切に保管してください。

●修理を依頼される場合

P16-17「故障かなと思ったら」をご確認の上、直らない場合はご購入先またはカスタマーセンターまでお問い合わせください。

●保証期間

保証書に記載されている保証期間内に修理を依頼される場合は、無償修理規定に則って修理いたします。なお、保証期間でも有償となる場合がありますので、無償修理規定をよくお読みください。

※保証期間終了後は、診断をして修理できる場合はご要望により、有償にて修理いたします。
※製品の機能を維持するために必要な部品の最低保有期限は製造終了から5年です。保有期間の終了をもって、保守対応は終了します。

●その他

アフターサービスに関するご相談またはご不明な点は、ご購入先またはカスタマーセンターまでお問い合わせください。

愛情点検のお願い

長年ご使用のエクスケアDiの点検をお願い致します。
ご使用中に次のような症状がみられる場合、
電源を切りコンセントと本体からACアダプタを抜いて使用を中止し、
ご購入先またはカスタマーセンターまでお問い合わせください。



愛情点検

- 煙が出たり、異常な臭いや音がある
- ACアダプタが異常に熱い
- コードを動かすと、通電したりしなかったりする
- 内部に異物や水が入った
- 本体に変形や破損がある
- その他異常がある

MEMO

無償修理規定

- 1.取扱説明書の注意書に従った使用状態で、保証期間内に故障した場合は無償修理をさせていただきます。
 - (イ) 無償修理をご依頼になる場合には、ご購入先に本製品と本書をご提示いただき、お申し付けください。
 - (ロ) ご転居やご贈答品などで、ご購入先に無償修理をご依頼にできない場合には、カスタマーセンターまでお問い合わせください。

 - 2.保証期間内でも次の場合には原則として有償になります。
 - (イ) 取扱説明書以外の使用上の誤りに起因する故障および損傷
 - (ロ) 不当な修理や改造による故障および損傷
 - (ハ) お買い上げ後の輸送、落下などによる故障および損傷
 - (ニ) 一般家庭用以外(例えば業務用など)に使用された場合の故障および損傷
 - (ホ) 保証書のご提示がない場合
 - (ヘ) 保証書にお買い上げ年月日、お客様名、ご住所、ご購入先の記入がない場合、あるいは字句を書き換えられた場合
 - (ト) 火災、地震、水害、落雷、その他天変地異、異常電圧、指定以外の使用電源(電圧、周波数)などによる故障および損傷
 - (チ) 弊社(および弊社関連会社)以外で誤った修理をしたり、改造したために生じた故障および損傷
 - (リ) 弊社指定以外の付属品を使用した場合
 - (ヌ) 消耗品、本体以外の付属品の消耗
 - (ル) 磨耗や劣化などによる有寿命部品の交換
 - (ヲ) ホコリ、さび、カビなどご使用環境や管理方法や経年劣化に起因して生じた故障および損傷
 - (ワ) 落下、衝撃、圧力等の負荷や液体、薬品の付着、水没などによる故障および損傷

 - 3.本保証書は日本国内においてのみ有効です。(This warranty is valid only in Japan.)

 - 4.本保証書は再発行いたしませんので大切に保管してください。有償修理の場合、修理品の運賃、修理部品代、技術料、出張費はお客様にてご負担願います。

 - 5.製品の機能を維持するために必要な部品の最低保有期限は製造終了から5年です。保有期間の終了をもって、保守対応は終了します。
- 保証期間経過後の修理についてご不明な点はご購入先またはカスタマーセンターまでお問い合わせください。